

## Spitzpaprika

### Der knackige Snack mit viel Vitamin C

Die Spitzpaprika hat in der letzten Zeit eine steile Karriere gemacht und das nicht ohne Grund, denn auch diese Paprikasorte hat kulinarisch wie auch gesundheitlich viel zu bieten! Im Vergleich zur handelsüblichen Gemüsepaprika schmeckt die Spitzpaprika pikanter und insbesondere die rote Sorte deutlich süßer. Für sie sprechen außerdem ihr hoher Vitamin-C-, Vitamin-A- und Ballaststoffgehalt, ihre vollständige Fettfreiheit und ihre kaum vorhandenen Kalorien.



#### Abpackung

- Abpackung in 500g-Verpackungen.
- Das Produkt kann auf Kundenwunsch in beliebigen Kistengrößen geliefert werden.



#### Ursprung/Verfügbarkeit

Marokko

Jan Feb Mar Apr Mai Jun Jul Aug Sep Okt Nov Dez



#### Lagerempfehlung für Verbraucher

Langes Liegen schadet dem Geschmack, dem Vitamingehalt und auch der knackigen Frische der Spitzpaprika. Bewahren Sie sie deshalb maximal eine Woche im Gemüsefach Ihres Kühlschranks auf (trocken und nicht unter 8° C).

#### Nährwerte für 100g (Auszug)

Brennwert	155 kJ
Kalorien	37 kcal
Protein	1 g
Kohlenhydrate	6,4 g
Fett	0,5 g
Ballaststoffe	3,6 g
Proteinheiten	0,5
Wassergehalt	87%
Vitamin C	140 mg
Vitamin A	0,35 mg
Vitamin E	2,9 mg
Vitamin B1	0,04 mg
Vitamin B2	0,12 mg
Vitamin B6	0,45 mg
Zink	0,3 mg
Magnesium	14 mg

#### Über frutal



„The Nature's Finest“ lautet unser Versprechen! Als verantwortungsbewusster, global agierender Partner für den Anbau und die Vermarktung von bestem Obst und Gemüse verstehen wir die Früchte dieser Welt als die natürlichste und schützenswerteste Lebensgrundlage zugleich. So sehen wir uns in der besonderen Pflicht, die ökologische Nachhaltigkeit in unseren Anbaugebieten zu gewährleisten und für faire soziale Arbeitsbedingungen zu sorgen. Denn das, was wir „The Finest“ nennen, lässt sich nicht nur an dem außergewöhnlich intensiven Geschmack unseres sonnengereiften Obsts und Gemüses erkennen, sondern vor allem an unserer aller Wertschätzung.