

## Breite Bohnen

### Die perfekte Gemüsebeilage

Die grüne Bohne, auch bekannt als „Gartenbohne“ passt kulinarisch hervorragend zu Lammkoteletts und Schweinefilets, aber auch vegetarische Gerichten mit Reis verleiht die grüne Bohne nicht nur einen wunderbaren Geschmack, sondern macht diese auch optisch zu einem Leckerbissen.



### Abpackung

- Abpackung in 500g-Verpackungen.
- Das Produkt kann auf Kundenwunsch in beliebigen Kistengrößen geliefert werden.



### Ursprung/Verfügbarkeit

Marokko

Jan Feb Mar Apr Mai Jun Jul Aug Sep Okt Nov Dez



### Lagerempfehlung für Verbraucher

Im Gemüsefach des Kühlschranks halten sich grüne Bohnen etwas zwei Tage lang frisch. Unser Tipp: Bereits leicht welke Bohnen gewinnen, wenn Sie sich unmittelbar vor der Zubereitung für 15 Minuten in Eiswasser legen, wieder an Festigkeit.

### Nährwerte für 100g (Auszug)

Brennwert	134 kJ
Kalorien	32 kcal
Protein	2,4 g
Kohlenhydrate	5 g
Fett	0,2 g
Ballaststoffe	1,9 g
Proteinheiten	0,4
Wassergehalt	88%
Vitamin C	13 mg
Vitamin E	0,11 mg
Vitamin B1	0,05 mg
Vitamin B2	0,08 mg
Vitamin B6	0,19 mg

## Über frutal



„The Nature's Finest“ lautet unser Versprechen! Als verantwortungsbewusster, global agierender Partner für den Anbau und die Vermarktung von bestem Obst und Gemüse verstehen wir die Früchte dieser Welt als die natürlichste und schützenswerteste Lebensgrundlage zugleich. So sehen wir uns in der besonderen Pflicht, die ökologische Nachhaltigkeit in unseren Anbaugebieten zu gewährleisten und für faire soziale Arbeitsbedingungen zu sorgen. Denn das, was wir „The Finest“ nennen, lässt sich nicht nur an dem außergewöhnlich intensiven Geschmack unseres sonnengereiften Obsts und Gemüses erkennen, sondern vor allem an unserer aller Wertschätzung.